

Unterwegs im Allgäu...

Ein Kräuterwochenende im Frühjahr

18.04. – 19.04.2026

Auf dem Weg von Altusried nach Eschach durchstreifen wir beeindruckende Allgäuer Landschaften. Wir lernen heimische Heilpflanzen kennen und setzen einen traditionellen Heilpflanzenauszug an.



Von Altusried nach Eschach und zurück

Ca. 18 km, 5 Std. Gehzeit, ca. 300 Hm / pro Tag

Wir starten unser Wochenende im Glöggerhaus, einem kleinen Dorfmuseum in Altusried. Schon dort wird die Tradition des Allgäus sichtbar - Der Leinanbau -.

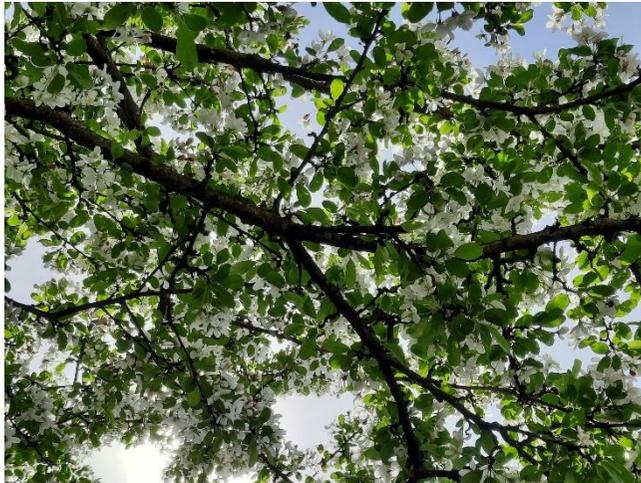
Mit diesem Einblick in die Allgäuer Geschichte starten wir unsere Tour.

Auf unserem Weg lernen wir ein paar Heilpflanzen genauer kennen. Wir erfahren wie man sie erkennt, wo sie wachsen und welche Heilwirkungen sie ausbilden. Auf dem Rückweg steht eine besondere Pflanze im Mittelpunkt, die im Frühjahr entgiftende Inhaltsstoffe ausbildet. Durch eine besondere Art des Heilpflanzenauszugs, dem Oxymel, können diese gewonnen werden. An einem schönen Platz in der Natur setzen wir diesen Pflanzenauszug an.

In Wiggensbach gibt es eine kleine Mittagsrast mit traditionellen Käsespatzen. Gegen Abend erreichen wir die Genusskäserei „Hoimat“ in Eschach, die zu Kaffee, Kuchen oder Brotzeit einlädt. Auch die Pension Haggenmüller, unsere heutige Unterkunft, ist direkt vor Ort.

Am nächsten Tag genießen wir das reichhaltige, regionale Frühstück in der Pension. Anschließend machen wir uns auf den Weg zurück.

Im Glöggerhaus findet unsere Tour ihren Abschluss, erfüllt mit vielen Eindrücken und einem Heilpflanzenauszug im Gepäck.



Die Tour erfolgt auf eigene Verantwortung und Einschätzung der Leistungsfähigkeit.

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 Personen begrenzt.

Kosten: 85 €

Beinhaltet:

- Begleitung und Organisation
- Kräuterführung

Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden von den Teilnehmern selbst übernommen.

Pension Haggenmüller

Doppelzimmer oder Einzelzimmer
Übernachtung mit Frühstück: 35 €

Christine Mayer

Tel: 0157 / 8099364

chmayer06pilger@gmx.de

Heilpflanzenliebhaberin

qualifiziert an der Freiburger Heilpflanzenschule,
qualifizierte Pilgerbegleiterin



Anmeldung und Stornoregelung

Name:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Handy:

E-Mail:

Kosten: 85 Euro

Die Kosten von 85 € sind bei der
Anmeldung fällig.

Anmeldeschluss: 20.02.2026

Sparkasse Memmingen:

IBAN: DE44 7315 0000 0130 6406 34

Die Anmeldung und somit auch die
Anerkennung der Stornoregelung ist
verbindlich bei Überweisung der Gebühr.

Absage für die Organisation und Unterkunft:

Bei Absage der Tour bis einschl.
04.04.2026 werden 50% der Gebühr in
Rechnung gestellt.

Bei Absage der Tour ab **13.04. 2026**
werden die gesamten Kosten von 85 € in
Rechnung gestellt.

Hiermit bestätige ich, dass ich das
Kräuterwochenende vom
18.04.2026 - 19.04.2026 auf eigene
Verantwortung und auf eigene
Einschätzung der Leistungsfähigkeit
antrete.

Für die persönliche Sicherheit und die
Sicherheit des Eigentums trägt jeder
Teilnehmer selbst die Verantwortung.

Ort, Datum

Unterschrift