

Schutz- und Hygienekonzept des Kneippverein Ottobeuren für das Abhalten der Trainingsstunden im Haus des Gastes

(Stand 08. Nov. 2021)

INDOOR GILT AB SOFORT 2G = Geimpft oder Genesen

**Ausnahmen: Kinder bis 12 Jahre und
Jugendliche von 12 – 17 (befristet bis 31.12.21)**

1. Trainingsverbot

- **bei Fieber und /oder deutlichen Erkältungssymptomen und sonstigen (corona-spezifischen) Krankheitszeichen**, z.B. Kopfschmerzen, raue Kehle, laufende Nase, trockener Husten, Atemnot, Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns, Hals- und Gliederschmerzen, Übelkeit oder Erbrechen, Durchfall...
- **für Personen mit Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen**
- **für Personen, welche positiv auf SARS-Cov-2 getestet** oder als positiv eingestuft sind bis zum Nachweis eines negativen Tests
- für Personen, für welche vom Gesundheitsamt (z.B. als Kontaktperson Kat.1) eine Quarantäne angeordnet ist

2. Vorschrift der Marktgemeinde Ottobeuren für das Verhalten im Haus des Gastes Ottobeuren

- Beim Betreten und Verlassen des Hauses muss eine **FFP2-Maske** getragen werden.
- Das Haus dürfen **nur** die Kursteilnehmer **ohne** Erziehungsberechtigte betreten.
Erziehungsberechtigte müssen vor dem Haus warten.
- Im gesamten Haus muss zwischen allen Personen ein **Mindestabstand von 1,5 m** eingehalten werden.

3. Verhalten vor und nach der Trainingsstunde (maximal 21 Personen in der Halle)

- **Die Halle bitte nur über den ausgeschilderten Hintereingang (Treppenhaus) betreten**, Warteschlangen möglichst vermeiden.
- **Hände waschen mit Seife (20-30 Sek.) vor Betreten der Halle ist Pflicht.** *(Die Behindertentoilette im EG vor der Halle wird vom Übungsleiter auf- und nach der Stunde wieder abgesperrt).*
- Beim Betreten der Halle sind die Hände zusätzlich mit der vom Kneippverein bereitgestellten **Händedesinfektion** zu desinfizieren.
- Jeder Teilnehmer muss in Sportkleidung (bis auf Turnschuhe) kommen und die eigene Turnmatte mitbringen. **Die Halle bitte gem. Abstandsregelung einzeln betreten.**
- Straßenschuhe / Jacken werden vor der Hallentüre ausgezogen und in die Umkleidekabine zur Aufbewahrung gebracht. Der Mindestabstand von 1,5 m ist auch dort einzuhalten, Aufenthalt max. 4 Personen.
- **Auf dem Hallenboden sind gemäß der Abstandsregeln Markierungen (3 Reihen á 7 Teilnehmer) angebracht**, auf denen die Matten abgelegt werden dürfen. Findet das Training in Kreisform statt, ist ein seitlicher Mindestabstand von 1,5 m Pflicht.
- **Die FFP2-Maske darf erst auf der Matte abgenommen werden.**
- Verlassen wird die Halle **nach dem Aufsetzen der Mund-Nasen-Bedeckung** über die Umkleidekabine. Bitte auch hier Mindestabstand beachten.
- **Vor und nach der jeweiligen Trainingsstunde** muss die Halle **mindestens 5 Minuten komplett durchgelüftet** werden. Der Außenluftanteil während der Trainingsstunde muss so weit wie möglich erhöht werden, um Luftaustausch zu gewährleisten. Dauer der Trainingseinheit: höchstens 120 Minuten.
- Für die anschließende Desinfektion mittels Sprüh- bzw. Wischdesinfektion von in der Halle deponierten und benutzten Trainingsgeräten (Hanteln, Bälle etc.) und Kontaktflächen wie z. B. Türklinken, ist der Kursleiter verantwortlich.

4. Kommunikation / Dokumentation

- Jeder Kursteilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigte erhält das Hygienekonzept des Vereins und **bestätigt mit seiner Unterschrift** Erhalt und Einverständnis mit dem Konzept. Auf der Bestätigung sind Name und Telefonnummer des Teilnehmers bzw. der Erziehungsberechtigten eingetragen. Diese Bestätigung wird vom Kursleiter aufbewahrt.
- Die Teilnehmer sind einem festen Kursverband zugeordnet. Die Rückverfolgbarkeit von Infektionsketten erfolgt über Teilnehmerlisten jeder gehaltenen Übungsstunde. Diese werden vom jeweiligen Übungsleiter geführt und aufbewahrt. Nach Ablauf eines Monats sind die Daten zu vernichten.
- Die Kursleiter achten auf die Einhaltung des Hygienekonzepts.
- Teilnehmer der Übungsstunden, die sich trotz Aufforderung nicht an das Konzept halten, werden **bei Missachtung von der Kursteilnahme ausgeschlossen.**